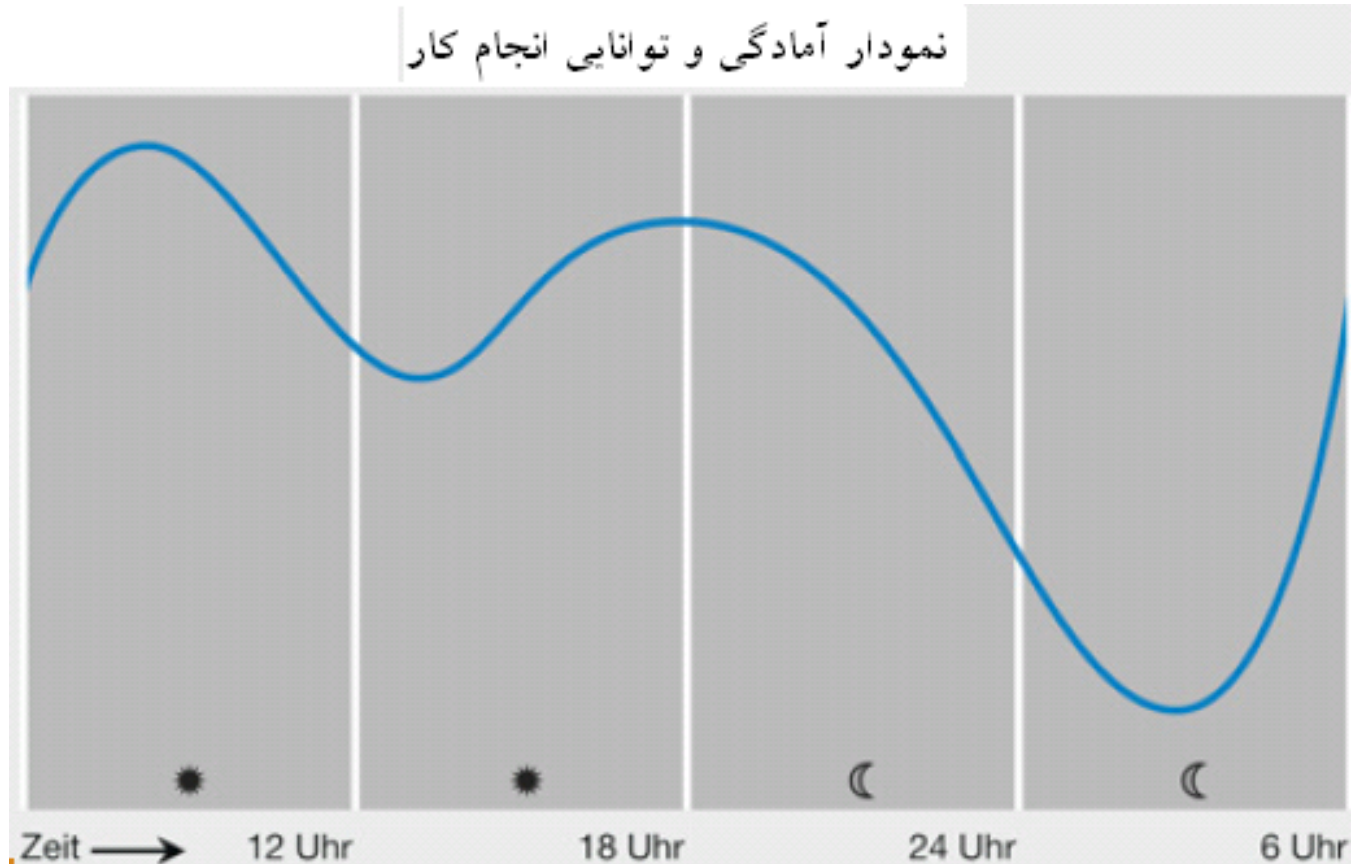


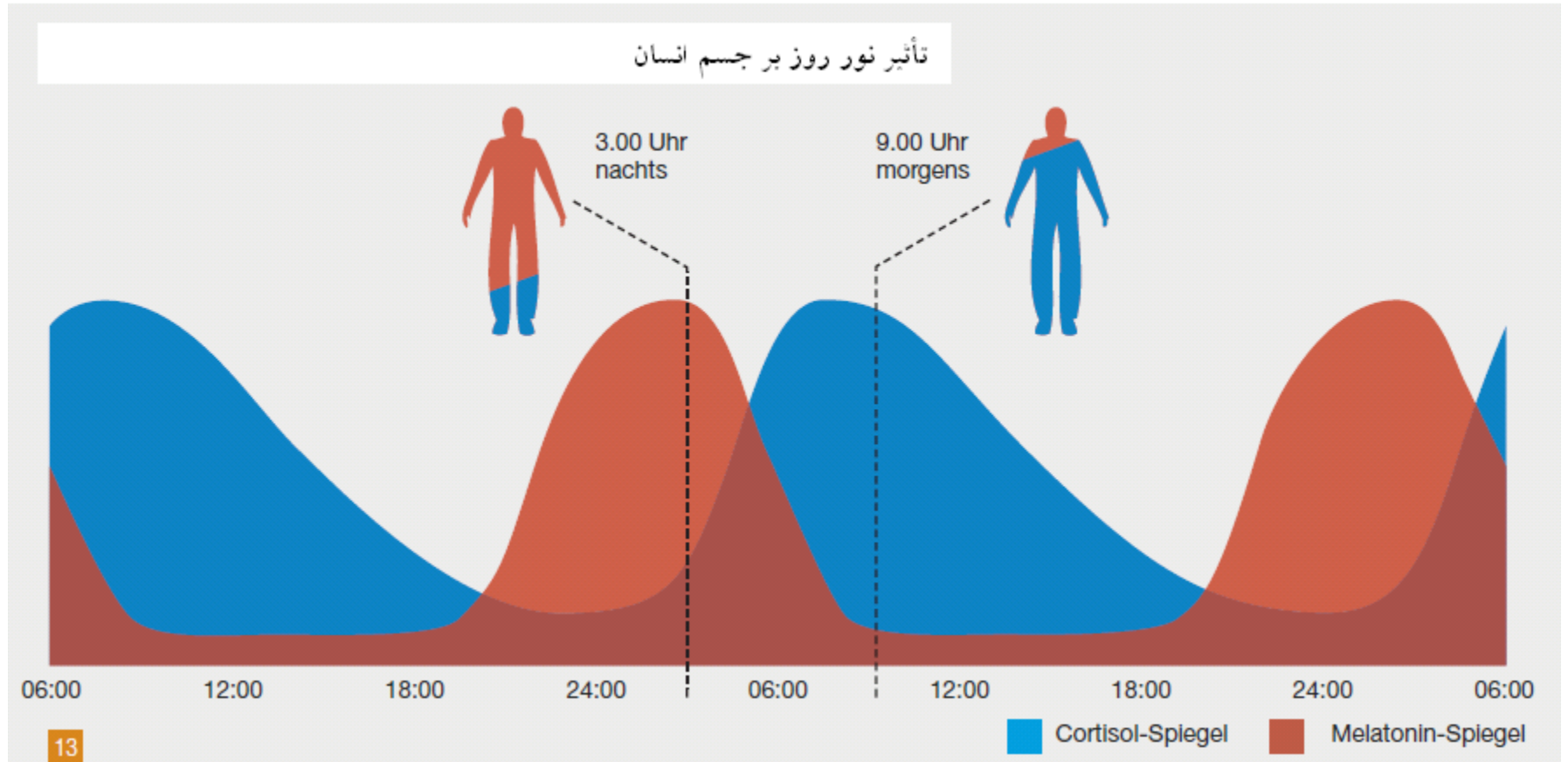
# تأثير نور بر روى انسان



# توانایی انجام کار انسان در ۲۴ ساعت



# ساعت بیو ریتمیک بدن انسان



# مضرات نور اضافی در شب

نور خورشید در ترشح هورمونی بنام ملاتونین و تنظیم ساعت بیولوژیکی نقش دارد



فواید این هورمون

افزایش قدرت حافظه

تقویت سیستم ایمنی و محافظت از بدن

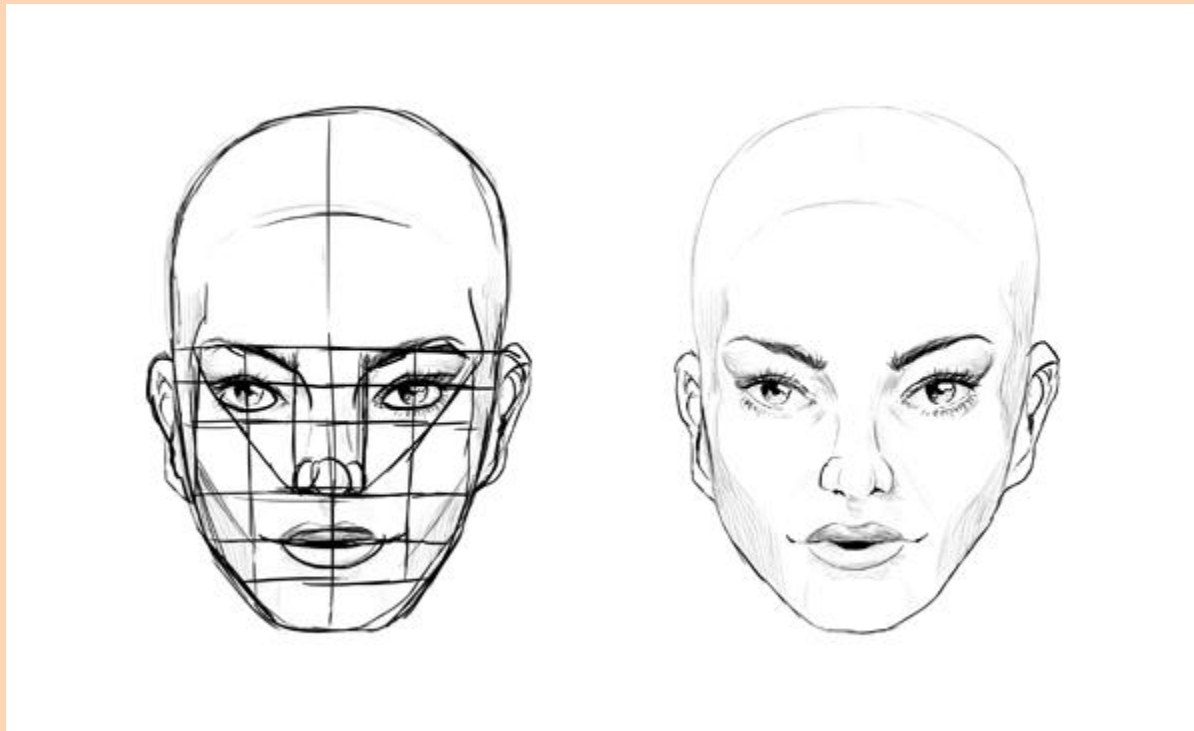
ضد سرطان

افزایش طول عمر

# تأثیر رنگ نور بر روی گیاهان

- پروفیسور نیل فینسن Nils Finzen برنده جایزه نوبل در رابطه با تأثیر رنگ نور بر روی گیاهان
- رنگ نارنجی : کلروفیل بیشتر تولید می شود و رنگ برگها سبزتر به نظر می آید.
- رنگ آبی : برگ گیاهان زرد رنگ می شود و ریشه هایشان طولانی تر می گردد.
- رنگ سفید : سرعت رشد ذرت ۴ برابر بیشتر از نور آبی است.
- رنگ قرمز : عطر و مزه توت فرنگی تحت نور قرمز بهتر و سرعت رسیده شدن آن زیادتر می شود.
- رنگ قرمز : در صورت قرار دادن یک شیشه قرمز رنگ جلو نور خورشید سرعت رشد لوبیا ۳ برابر می گردد.

# روانشناسی رنگ ها



# مشکی

- مشکی رنگ سلطه و قدرت است. این رنگ حجم را لاغرتر نشان می دهد. رنگ مشکی همچنین نشان دهنده اطاعت و فرمانبرداری است ،کشیشها رنگ مشکی می پوشند تا اطاعت خود را از خداوند نشان دهند. بعضی از کارشناسان مد می گویند لباس مشکی پوشیدن برای زن به معنی فرمانبرداری از مرد است. لباس مشکی می تواند مقهور کننده باشد، یعنی کسی که لباس مشکی می پوشد منزوی یا شریر به نظر می رسد. شخصیت‌های منفی، مانند دراکولاهم، اغلب لباس مشکی می پوشند.

# سفید

- تازه عروسان سفید می پوشند تا مظهر معصومیت و پاکی باشند. رنگ سفید نور را منعکس می کند و رنگ تابستانی محسوب می شود. رنگ سفید برای دکوراسیون و مد پرطرفدار است چون یک رنگ روشن و ملایم است، و با همه چیز تناسب دارد. با وجود این، آلودگی روی رنگ سفید سریع مشخص می شود و به همین دلیل پاکیزه نگاهداشتن آن دشوارتر از سایر رنگهاست. پزشکان و پرستاران لباس سفید می پوشند که نشان دهنده استریل بودن (ضد عفونی شدگی) است.



# قرمز

- قرمز، پرشورترین و تندترین رنگ است که سبب سریعتر شدن ضربان قلب و تنفس می شود. قرمز همچنین رنگ عشق است. رنگ قرمز جلب توجه می کند و کسی که قرمز می پوشد ملیح تر به چشم می آید. چون قرمز رنگ تندی است، در مذاکرات و درگیریها نمی تواند کمکی به مردم بکند. ماشینهای قرمز اهداف مورد نظر دزدها می باشند. معمولاً رنگ قرمز در دکوراسیون برای تاکید مورد استفاده قرار می گیرد. دکوراتورها بر این ایده اند که مبلمان قرمز محشر است چون جلب توجه می کند.

# صورتی

- صورتی که رویایی ترین رنگ است، آرامش بخش تر است. از طرف دیگر تیمهای ورزشی گاهی اوقات رختکن تیمهای رقیب را صورتی رنگ می کنند چون تیم های رقیب روحیه شان تضعیف می شود.

# آبی

- آبی، رنگ آسمان و اقیانوس یکی از پرطرفدارترین رنگهاست. این رنگ مانند رنگ قرمز سبب عکس العمل متضاد می شود. آبی، رنگ صلح و آرامش است و سبب می شود بدن مواد شیمیایی آرامش بخش تولید کند، پس اغلب در اتاق خواب از این رنگ استفاده می شود. رنگ آبی می تواند سرد و یأس آور هم باشد. مشاوران مد توصیه می کنند در مصاحبه های شغلی رنگ آبی بپوشید چون رنگ آبی نشان دهنده وفاداری است. افراد در اتاقهای آبی فعال ترند. بررسیها حاکی از آن است که وزنه برداران در سالنهای ورزشی آبی رنگ قادرند وزنه های سنگین تری را بلند کنند.

# سبز

- در حال حاضر پر طرفدارترین رنگ برای دکوراسیون سبز است که مظهر طبیعت است. برای چشم، سبز ملایم ترین رنگ است و می تواند قدرت دید را افزایش دهد. رنگ سبز نشاط آور و آرامش بخش است. مردم انتظار دارند افرادی که در تلویزون ظاهر می شوند در " اتاقهای سبز رنگ " باشند تا آرامش یابند. بیمارستانها اغلب از رنگ سبز استفاده می کنند چون این رنگ به بیماران آرامش می دهد. در قرون وسطی پرندگان سبز رنگ بودند که مظهر باروری است سبز تیره مربوط به مردان و محافظه کارانه است و نشان دهنده ثروت است.

# زرد

- زرد آفتابی شاد جلب توجه می کند. با وجود اینکه یک رنگ خوش بینانه به حساب می آید، مردم در اتاقهای زردرنگ بیشتر عصبانی می شوند و کودکان بیشتر گریه م یکنند. رنگی که کمتر از سایر رنگها چشم را جذب می کند زرد است که اگر زیاد مورد استفاده قرار گیرد م ی تواند مقهور کننده باشد، رنگ زرد تمرکز را افزایش می دهد، بنابراین برای دفترچ همهای حقوقی مورد استفاده قرار م یگیرد. همچنین متابولیسم ( سوخت و ساز) را تسریع می کند.

# ارغوانی

- ارغوانی، رنگ سلطنتی نشانگر تجمل، ثروت و ظرافت است. این رنگ همچنین زنانه و رویایی است. با وجود این چون رنگ ارغوانی در طبیعت نادر است تصنعی به نظر می آید. قهوه ای قهوه ای یکدست، رنگ خاک است و در طبیعت فراوان است. هوه ای روشن نشان دهنده صداقت است در حالی که قهوه ای تیره شبیه چوب یا چرم است. قهوه ای همچنین می تواند غم انگیز و یأس آور باشد. مردان بیشتر تمایل دارند بگویند که قهوه ای یکی از رنگهای مورد علاقه آنها است.

# غذای فکری

- با وجود اینکه آبی یکی از پرطرفدارترین رنگهاست کمتر از سایر رنگها اشتها آور است. غذای آبی در طبیعت نادر است محققان تغذیه می گویند هنگامیکه انسانها در جستجوی غذا بودند، دریافتند که از چیزهای فاسد و سمی دوری کنند، که اغلب به رنگ آبی، مشکی، یا ارغوانی هستند. غذای آبی رنگ برای بررسی چیزهای مورد آزمایش بکار می روند، که سبب کم اشتهایی می شوند. برای غذا سبز، قهوه ای و قرمز پرطرفدارترین رنگها هستند. رنگ قرمز اغلب برای دکوراسیون رستوران مورد استفاده قرار می گیرد. چون اشتها آور است

- قرمز رنگ آتش و بیان برای برق، گرما و انرژی است.
- زرد سبک ترین رنگ ها در چرخه ی رنگ است، اما استفاده در پیش زمینه آن را نشانی از انرژی همان قرمز ندارد.
- رنگ آبی رنگ آسمان است و یکی از رنگ های سرد می دهد که اثر عمق است . نیروی دریایی آبی تیره ، یک اثر به جای سودا ، در حالی که سبز و آبی سرچشمه میگیرد صلح است.
- رنگ سبز، رنگ انرژی و زنده دلی است . تفاوت های ظریف آن ها از آرام به طراوت .
- سفید یکی از غیر رنگ است و در مقابل قطبی از سیاه و سفید است . سفید مخفف خلوص .
- سیاه مخفف تاریکی و شیطانی و منفی به نظر می رسد .
- خاکستری یکی از غیر رنگ است و بی تفاوت به نظر می رسد .